

Information pour le public

Mise à jour le 1^{er} mai 2005

La Société canadienne de médecine nucléaire remercie la Société française de médecine nucléaire pour les informations pertinentes pour le public.

Vous vous posez des questions sur les examens de médecine nucléaire:

- [Votre médecin vous a prescrit une scintigraphie](#)
- [Votre hyperthyroïdie va être traitée par l'iode radioactif](#)

Vous trouverez les questions les plus fréquentes et leurs réponses dans les prochaines pages.

Informations sur les scintigraphies

- Qu'est-ce qu'une [scintigraphie](#)?
 - Comment [l'examen](#) se déroule-t-il?
 - L'examen est-il [dangereux](#)?
 - Qui peut [bénéficier](#) d'une scintigraphie?
 - Y a-t-il une [préparation spéciale](#) pour cet examen?
 - Dois-je [arrêter les médicaments](#) que je prends actuellement?
 - Combien de temps durera [l'attente](#) entre l'injection et l'examen sous l'appareil?
 - L'examen est-il [douloureux](#)?
 - Que se passera-t-il [après l'examen](#)?
 - Que deviennent les [images et le compte-rendu](#) de l'examen?
-

Qu'est-ce qu'une scintigraphie?

C'est un examen durant lequel une petite quantité de radioactivité est utilisée pour réaliser des images; d'où le nom de médecine nucléaire. Ces images scintigraphiques seront utiles à votre médecin pour voir le fonctionnement de l'organe, compléter son diagnostic et ainsi mieux vous soigner.

Comment l'examen se déroule-t-il?

Une petite quantité de radioactivité est le plus souvent injectée dans une veine du bras. Après l'injection, il peut être nécessaire d'attendre avant de prendre les clichés. Durant la scintigraphie, il vous suffira de rester immobile, allongé(e) ou assis(e). L'appareil qui prend ces clichés est appelé gamma-caméra. Il se déplacera très près de vous pour obtenir des images de bonne qualité. Vous n'aurez pas à entrer dans un tunnel. Vous n'aurez généralement pas besoin de vous déshabiller, mais vous devrez retirer les objets métalliques (clés, médailles) qui feraient une ombre sur les clichés. Vous pourrez rentrer chez vous (ou retourner dans votre chambre) après l'examen, juste après vérification des images.

L'examen est-il dangereux?

NON, car vous ne recevrez qu'une quantité très faible de radioactivité. Le rayonnement reçu est comparable à celui d'un examen radiographique ('radio'). Il n'augmente pas avec le nombre de clichés. Les substances qui vous seront injectées ne sont pas toxiques, ne provoquent pas d'allergie et sont indolores.

Qui peut bénéficier d'une scintigraphie?

Tout le monde, même les nourrissons ou les personnes âgées. Si vous êtes enceinte ou si vous avez un retard de règles, vous devez le signaler au personnel, avant l'injection. Dans certains cas, des précautions doivent être prises. La scintigraphie ne pose par contre aucun problème pour une grossesse débutée après l'examen. Si vous allaitez,

signalez-le également. Vous serez avertie s'il faut interrompre l'allaitement et combien de temps.

Y a-t-il une préparation spéciale pour cet examen ?

Généralement, **NON**, sauf si on vous a prévenu(e) lors de la prise du rendez-vous. Le plus souvent, vous pouvez manger et boire comme d'habitude, avant de venir, tout comme entre l'injection et la prise des clichés et après l'examen.

Dois-je arrêter les médicaments que je prends actuellement?

Pour la plupart des scintigraphies, il n'est pas nécessaire de modifier votre traitement. Toutefois, si vous prenez vous-même le rendez-vous, n'hésitez pas à informer le service de médecine nucléaire du traitement que vous suivez. Si vous êtes dans un cas particulier, on vous en aura informé(e). Si vous possédez des examens d'imagerie (radios, échographies, scintigraphies précédentes) en rapport avec l'affection pour laquelle l'examen a été prescrit, veuillez les apporter le jour de l'examen.

Combien de temps durera l'attente entre l'injection et l'examen sous l'appareil?

Cela dépend de l'organe que l'on examine. L'attente peut durer de quelques minutes à plusieurs heures. Comme des examens différents n'ont pas la même durée d'attente, il est possible que des patients arrivés après vous pour d'autres examens soient pris avant vous.

L'examen est-il douloureux?

Vous ne sentirez que la piqûre de l'aiguille, comme lors d'une prise de sang. Vous ne ressentirez aucun malaise après l'injection. Le produit injecté ne rend pas somnolent et vous pourrez conduire.

Que se passera-t-il après l'examen?

Vous pourrez reprendre toutes vos activités, y compris votre travail. Vous pouvez boire et manger. On vous recommandera peut-être de boire beaucoup d'eau. Le peu de radioactivité qui subsiste après l'examen s'élimine naturellement. Il vous est conseillé d'éviter un contact étroit et prolongé avec des jeunes enfants pendant le reste de la journée.

Que deviennent les images et le compte-rendu de l'examen?

Les images seront adressées avec le compte-rendu de l'examen directement au médecin qui a prescrit l'examen.

Traitement pour l'hyperthyroïdie

- [Pourquoi](#) dois-je être traité?
- Qu'est-ce que le [traitement](#) par l'iode radioactif ?
- Que devient [l'iode radioactif](#) dans le corps ?
- [Comment](#) administre-t-on cet iode radioactif ?
- Est-ce que je risque une [réaction](#) ?
- Que dois-je faire de mon [traitement actuel](#) ?
- Est-ce que l'iode radioactif peut [causer un cancer](#) ?
- Peut-on ensuite [avoir des enfants](#) ?
- Y-a-t-il un danger pour [ma famille](#) ?
- Dois-je retourner voir [mon médecin](#) après le traitement par l'iode radioactif ?
- [Combien](#) de traitements par l'iode radioactif seront-ils nécessaires ?
- Y a-t-il des [effets à long terme](#) (des années après)

Pourquoi dois-je être traité(e)?

Vous êtes atteint(e) d'hyperthyroïdie, ce qui signifie que votre glande thyroïde est trop active. Si cette maladie n'était pas traitée, elle occasionnerait des troubles graves.

Qu'est-ce que le traitement par l'iode radioactif ?

Pour réduire l'activité excessive de votre glande thyroïde, une petite quantité d'iode radioactif va vous être donnée. L'iode est capté par la glande thyroïde. Votre médecin considère que c'est le meilleur traitement dans votre cas.

Que devient l'iode radioactif dans le corps ?

Une grande partie va soigner votre thyroïde. Le reste ne fait que passer dans le corps et est éliminé dans les urines.

Comment administre-t-on cet iode radioactif ?

L'iode radioactif est sans couleur et sans goût. Vous n'avez qu'à avaler un peu de liquide ou une gélule contenant l'iode.

Est-ce que je risque une réaction?

C'est très inhabituel.

Que dois-je faire de mon traitement actuel ?

Votre médecin doit vous avoir donné des conseils à ce sujet.

Certains comprimés doivent être arrêtés plusieurs jours avant le traitement.

En cas de doute, n'hésitez pas à contacter le service de médecine nucléaire.

Est-ce que l'iode radioactif peut causer un cancer ?

NON. L'iode radioactif est utilisé depuis plus de 60 ans dans le traitement de l'hyperthyroïdie. Les patients ont été suivis très attentivement. Il n'y a pas d'augmentation du risque de cancer thyroïdien

Peut-on ensuite avoir des enfants ?

OUI, 40 ans d'expérience n'ont montré aucun effet sur la santé des enfants nés de parents qui avaient été traités par l'iode radioactif. Par contre, il est conseillé de laisser passer 6 mois après le traitement avant de préparer une grossesse. Il ne faut pas non plus allaiter durant 6 mois.

Y-a-t-il un danger pour ma famille ?

Non, si vous observez quelques précautions simples qui vous seront indiquées. Celles-ci ont seulement pour but d'éviter tout rayonnement non nécessaire aux membres de votre famille.

Dois-je retourner voir mon médecin après le traitement par l'iode radioactif ?

OUI. Il faut retourner le voir pour qu'il vous examine et qu'il vous prescrive des dosages pour vérifier que votre glande a répondu au traitement.

Combien de traitements par l'iode radioactif seront-ils nécessaires ?

Dans la plupart des cas, une seule prise d'iode radioactif suffit à guérir l'hyperthyroïdie. Parfois, une deuxième voire une troisième prise sont nécessaires. Les dosages réalisés après le traitement permettent de le savoir.

Y a-t-il des effets à long terme (des années après) ?

L'iode radioactif est un traitement sûr et efficace. Cependant, votre thyroïde peut devenir insuffisamment active, parfois durant quelques mois, parfois après plusieurs années. Voilà pourquoi les dosages sanguins thyroïdiens sont importants et doivent être faits régulièrement pendant le reste de votre vie. Si votre thyroïde devenait insuffisamment active, vous devriez seulement prendre de la thyroxine. Ce traitement n'a pas d'effet secondaire et se prend une seule fois par jour.